



# HORÁRIO

Escolhe a hora certa para garantir  
a tua disciplina de treino!



**MANHÃ**

Segunda a Sexta

**6H30 - 7H30**

**7H30 - 8H30**

**10H00 - 11H00**

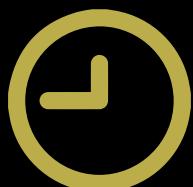
**12H30 - 13H30**

Sábados

**9H00 - 9H45**  
**CROSSFIT KIDS**

**10H00 - 11H30**

Também aos feriados



**TARDE**

Segunda a Sexta

**17H30 - 18H30**

**18H45 - 19H45**

**20H00 - 21H00**



**#UMSOVTRIATO**



## MANHÃ



Segunda a Sexta

**6H30 - 7H30**

**7H30 - 8H30**

**10H00 - 11H00**

**12H30 - 13H30**

Sábados

**9H00 - 9H45**

**CROSSFIT KIDS**

**10H00 - 11H30**

Também aos feriados

## TARDE



Segunda a Sexta

**17H30 - 18H30**

**18H45 - 19H45**

**20H00 - 21H00**

