



HORÁRIO

Escolhe a hora certa para garantir
a tua disciplina de treino!



MANHÃ

Segunda a Sexta

6H30 - 7H30

7H30 - 8H30

10H00 - 11H00

12H30 - 13H30

Sábados

9H00 - 9H45
CROSSFIT KIDS

10H00 - 11H30

Também aos feriados



TARDE

Segunda a Sexta

17H30 - 18H30

18H45 - 19H45

20H00 - 21H00



#UMSOVIRIATO



MANHÃ

Segunda a Sexta

6H30 - 7H30

7H30 - 8H30

10H00 - 11H00

12H30 - 13H30

Sábados

9H00 - 9H45
CROSSFIT KIDS

10H00 - 11H30

Também aos feriados

TARDE

Segunda a Sexta

17H30 - 18H30

18H45 - 19H45

20H00 - 21H00

